



GUÍA PARA ESTUDIANTES VISITANTES

www.marista.edu.mx



ESTIMADO ESTUDIANTE

Bienvenido a la Universidad Marista de Mérida, y a la bella ciudad de Mérida, que desde este momento comienzan a ser parte de una nueva experiencia en tu vida.

Creemos que la mejor manera de formarse integralmente y de conocerse mejor a sí mismo, es explorando el medio que a uno le rodea, es por esto que nuestras puertas siempre están abiertas a otras culturas y formas de pensar, las cuales pueden enriquecer nuestro entorno y nuestros conocimientos.

Para que conozcas un poco mejor quiénes somos como Universidad y cómo es el medio que nos rodea, hemos elaborado esta guía con datos breves pero importantes que te serán útiles al elegir la UMM como parte

de una nueva experiencia académica, profesional, cultural y humana... una experiencia de vida.

Nuestra Universidad es conocida por su tradición de más de dos siglos de educación Marista en el mundo, y un siglo aquí en Yucatán. La calidad académica, el trato amable de su gente, el servicio a los demás y el comportamiento de nuestros estudiantes, son algunos de los factores que la hacen diferente a las demás. Es por esto que estamos seguros que al ser parte de nuestra comunidad educativa, mantendrás en alto, en todo momento, nuestro nombre y prestigio.

¡Estaremos muy contentos de tenerte entre nosotros!

CONTENIDO

- I. Bienvenido a Yucatán
 - La ciudad de Mérida
 - Ubicación estratégica
 - Naturaleza y arqueología
 - Infraestructura
 - Religión
 - Fechas importantes en la región
 - II. Cómo llegar a Mérida
 - Vuelos internacionales directos
 - Vuelos nacionales
 - Autobuses
 - III. Cómo llegar a la Universidad Marista de Mérida
 - En taxi
 - El transporte público
 - Autobús Marista
 - IV. Nuestra Universidad
 - Misión Marista
 - Modelo Educativo
 - Cuántos somos
 - Oferta académica
 - Ciclos
 - Información académica
 - Calificaciones
 - En la Universidad Marista es muy importante
 - V. Requisitos para estudiantes visitantes
 - Seguro médico
 - Visa
 - Oficinas de migración en Mérida
 - VI. Otros tips
 - El clima y el vestir de los estudiantes
 - El trato con la gente
 - Seguridad
 - Hablando de dinero
 - Tarjetas de crédito
 - Llamadas telefónicas
 - ¿Qué puedes traer?
 - VII. Alojamiento
 - Casa o departamento individual
 - Casa o departamento compartido
 - Alojamiento en familia
 - VIII. Contacto Coordinación de Programas Internacionales
 - IX. Teléfonos de emergencia en Mérida
- Otros tips importantes
Servicio comunitario y aprender sirviendo

BIENVENIDO A YUCATÁN

Estás a punto de experimentar una manera diferente de vivir.

Los recuerdos de este viaje te acompañarán todos los días por el resto de tu vida y, si aprovechas el tiempo, podrás conocer una cantidad muy variada de paisajes, entornos, formas de pensar y personas.

Nos esforzaremos al máximo para hacer de este, el mejor semestre de tu vida.

Yucatán es el corazón de las tierras mayas y de su cultura. Antes de la llegada de los españoles, la zona maya incluía, además del sureste mexicano, a Guatemala, Belice, parte de Honduras y El Salvador. El estado de Yucatán hoy en día está rodeado por el golfo de México, el estado de Quintana Roo y el estado de Campeche.

Mérida está a 30 minutos en auto de la playa de Progreso, a 3 horas de Cancún y a 2 horas de Chichén Itzá; además está a una hora y media en avión de Cuba y de Miami.

Yucatán está dividido en 106 municipios; las ciudades más importantes, además de Mérida, son: Valladolid, Progreso, Izamal, Tizimín, Motul y Ticul. La economía del estado está básicamente centra-



da en el turismo y el comercio, seguidos de agricultura, ganadería y avicultura. Recientemente las maquiladoras, y las compañías de producción de frutas y verduras masivas, se han vuelto unas de las principales fuentes de divisas del Estado.

Mérida, la capital del estado de Yucatán, fue fundada en 1542 por el conquistador español Francisco de Montejo "el Mozo". La llamó Mérida, por las ruinas mayas que encontraron alrededor del sitio (las ruinas de la ciudad maya de Thó), las cuales le recordaron a las ruinas romanas alrededor de la Mérida española.

La ciudad de **Mérida**

Mérida es una ciudad de casi un millón de habitantes. Una ciudad no muy grande, pero que cuenta con todos los servicios, y es la más importante del sureste. Mérida ha sido catalogada, año tras año, entre las 5 ciudades donde se vive mejor en México, a menudo ocupando el primer o segundo lugar. El respeto a la propiedad y la seguridad son un modo de vivir que identifica al yucateco.

Es una ciudad de 500 años en donde se vive la realidad del mestizaje maya y el colonialismo español en todos los sentidos y como en ninguna otra parte del mundo, ya que la Península de Yucatán fue el centro ceremonial de los mayas, y Mérida la capitanía española que controlaba todo el sureste de México y Centroamérica.

Mérida puede ser muy tradicional y, al mismo tiempo, internacional. Existen casi todas las franquicias internacionales y grandes centros comerciales, así como mercados tradicionales y restaurantes regionales. Mérida es una ciudad cultural. Te sugerimos que revise todas las actividades que se ofrecen todos los días de la semana:

<http://www.merida.gob.mx/municipio/eventos.html>



Ubicación estratégica

Mérida tiene la playa de Progreso, con arenas blancas y mar esmeralda, a tan solo 30 minutos en coche, una playa donde se puede disfrutar el sol los 365 días del año y deleitarse con los platos de mariscos frente al mar.

Las costas del estado de Yucatán son utilizadas por jubilados canadienses y norteamericanos de septiembre a marzo para resguardarse del frío. ¡No eligieron Yucatán al azar! Las playas de arena blanca, el mar esmeralda, la seguridad, el costo de vida y los mejores centros de atención cardíaca del país están en aquí. Mérida cuenta con la mejor y mayor infraestructura hospitalaria del sureste de México.

Las playas azules caribeñas están a sólo 3 horas; Cancún, Playa del Carmen y Tulum están al alcance del estudiante con autobuses cada media hora saliendo de 2 estaciones. Puedes disfrutar de la belleza única del caribe mexicano sin tener que pagar continuamente exorbitantes precios en hospedaje, alimentos y bebidas.

Cuba y Miami están a menos de hora y media de vuelo, y el aeropuerto internacional de la ciudad de Cancún es el 2º aeropuerto con más tráfico aéreo de México, por lo que podrás encontrar conexiones directas a cualquier parte del país y del mundo.



Naturaleza y arqueología



Las playas desiertas y paradisíacas de Celestún, las pirámides mayas entre la jungla, los cenotes de corrientes subterráneas transparentes, las cascadas y la selva de Chiapas, son sólo algunos de los atractivos que te quedan al alcance mientras vives en Mérida. Sin contar las ya mencionadas playas del Caribe Mexicano.

Puedes bucear en el 2° banco de corales más grande del mundo en Cozumel, o nadar entre las grutas de los cenotes y sus ríos submarinos.

Puedes practicar la tabla-vela o windsurf todos los días en la playa de Progreso, catalogada por sus vientos, como destino obligado en México para los que practican ese deporte.

Puedes ir a pescar en un banco natural de peces, donde se unen las corrientes del Golfo y el Caribe,

en la isla de calles arenadas llamada Holbox, al norte del estado.

Puedes visitar y almorzar en las haciendas alrededor del estado, consideradas los castillos de Yucatán.

Puedes visitar los sitios Arqueológicos mayas de Chichen Itzá, Uxmal, Ek-Balam, Palenque, Bonampak y Calakmul.

Puedes visitar las ciudades encantadas San Cristóbal de las Casas y San Juan Chamula en Chiapas, y bañarte en las cascadas naturales en medio de la selva.

En fin, dependiendo qué tan aventurero seas, el sureste mexicano te ofrece un sinnúmero de actividades a descubrir.

Infraestructura

Mérida es la ciudad mejor comunicada vía terrestre del sureste; a través de sus caminos, puedes recorrer toda la península sin tener que alejarte o hacer triangulaciones. Como Roma, todos los caminos del sureste de México llevan a Mérida. Mérida cuenta con un servicio médico privilegiado, logrado a base de muchos años de esfuerzo y de la calidad académica y profesional de nuestros médicos especializados. La construcción y remodelación de hospitales, tanto públicos como privados, hace de Mérida una ciudad con la más alta calidad de servicios de salud y el centro médico de todo el sureste. Mérida cuenta con tres de los mejores hospitales del sureste: La Clínica de Mérida, el Centro Medico de las Américas y el Star Medica, todos asociados a prestigiados hospitales de EUA.

Mérida también es el centro universitario del sureste, con universidades a donde acuden estudiantes, tanto de otras partes de la República Mexicana, como internacionales, dándole a Mérida un toque juvenil e internacional. Además de ser un polo universitario, Mérida ofrece también una vida social dinámica, con numerosas actividades culturales y académicas, las cuales combinadas, crean un ambiente idóneo para el estudiante con deseos de aprender y conocer.

Religión

La mayoría de la población de Yucatán se considera católica romana, con poco porcentaje de protestantes y de otras prácticas religiosas.

La Iglesia y las actividades religiosas juegan un papel importante en la vida diaria de Mérida. La sociedad es conservadora y homogénea, con una vida social más alrededor de la familia que de las amistades.

Fechas importantes en la región

- Enero 1: primer día del año: (fiesta nacional, suspensión de labores)
- Febrero: segundo lunes, Constitución Mexicana (suspensión de labores)
- Febrero: Carnaval, fiesta tradicional en la región (suspensión de labores lunes y martes)
- Marzo: tercer lunes, natalicio de Benito Juárez (suspensión de labores)
- Marzo/abril: Semana Santa y Pascua (dos semanas de vacaciones académicas)
- Mayo 1: Día del trabajo (suspensión de labores)
- Mayo 5: Batalla de Puebla (suspensión de labores)
- Septiembre 16: Independencia de México (fiesta nacional, suspensión de labores)
- Noviembre 1 y 2: Día de muertos y santos (fiesta de tradición, suspensión de clases)
- Noviembre: tercer lunes, Revolución Mexicana (fiesta nacional, suspensión de labores)
- Diciembre 12: Virgen de Guadalupe (fiesta religiosa)
- Diciembre 25: Navidad (suspensión de labores)
- Dos meses de vacaciones de verano por cambio de semestre
- Un mes de vacaciones de invierno por cambio de semestre.

CÓMO LLEGAR A MÉRIDA

Mérida es una ciudad enlazada por tierra y aire. La manera más fácil de llegar a Mérida es por avión. Cuenta con un aeropuerto internacional y, aunque la frecuencia de vuelos no es mucha, es suficiente para una buena elección.

Vuelos internacionales directos

Desde los Estados Unidos:

- United Airlines desde Houston, TX (3 vuelos a la semana)
- Aeroméxico desde Miami, FL (2 vuelos a la semana)

Desde Italia:

- Blue Panorama desde Milán (1 vuelo a la semana)

Vuelos nacionales

- Aeroméxico, Viva Aerobús, Interjet, Volaris desde la Ciudad de México (varios vuelos diarios).
- Viva Aerobús desde Guadalajara y Monterrey (un vuelo diario).

Si vienes de Europa o Sudamérica y vas a hacer cambio de avión, te recomendamos tener, al menos, tres horas entre conexiones de vuelo, especialmente si vas a pasar migración en USA o México.

La manera más económica de viajar es llegando a la ciudad de Cancún, y desde el aeropuerto tomar un autobús hacia Mérida, o puedes tomar el autobús desde la estación de autobuses. También en el aeropuerto hay un bus que te lleva del aeropuerto a la estación.

Autobuses

El costo del autobús desde Cancún puede variar desde \$370 a \$650 una sola vía, dependiendo si es de primera clase o servicio regular.

Puedes llegar a tres estaciones de autobuses en Mérida:

- 1) Fiesta Americana
- 2) Altabrisa
- 3) CAME (centro de la ciudad)

Si te preguntan a dónde quisieras llegar y tienes la posibilidad de elegir, si vas a llegar con una familia o alguien de la universidad te recibirá, recomendamos Fiesta Americana o Altabrisa, aunque estas tienen muy pocas salidas desde el aeropuerto.

Consulta las salidas y precios en:
<http://www.ticketbus.com.mx/>





CÓMO LLEGAR A LA UNIVERSIDAD

El transporte público

Nuestro transporte público es “folclórico” y deficiente, y quizás las primeras veces sea un poco difícil, pero con estas instrucciones seguro llegas a la UMM.

- Para ir a la Marista **desde la Calle 60 o Gran Plaza**- tomar autobús que diga “Tapetes” o “Chablekal”, te deja debajo del puente.

- Para ir a la Marista **desde Prolongación Paseo de Montejo** – Si vives en el norte debes tomar dos autobuses, uno que llega al centro comercial “Gran Plaza”, y ahí transferirte al de “Tapetes”, el cual sale frente a la puerta principal de la tienda Sanborns. Tomar autobús que diga “Gran Plaza” o “52 Norte”. Te deja en la Gran Plaza, y de ahí, tomar autobús que diga “Tapetes” o “Chablekal”, te deja debajo del puente. Una vez debajo del puente, debes caminar hacia la UMM.

Te recomendamos que siempre que subas al autobús preguntes si hace parada en la UMM.

Costo por cada pasaje de transporte público: \$ 7.00



En taxi

Pídele al taxista que llegue a la salida de la carretera a Mérida –Progreso, en el entronque con el Periférico Norte de la ciudad, tomar la derecha y en la primera glorieta (debajo del puente) dar vuelta en U. Seguir las señales a la Universidad.

Desde el centro de la ciudad el costo aproximado es de: \$180

Desde colonias cercanas: \$70

Del aeropuerto al norte de la ciudad el costo del taxi es de aproximadamente \$270

Teléfono para pedir taxi: 923 2304

Otros teléfonos: http://www.merida.gob.mx/turismo/contenido/servicios_in/taxis.htm

Autobus Marista

La UMM cuenta con un servicio de transporte que transita desde el centro (Plaza Grande) hasta la Universidad, haciendo varias paradas por la Calle 60. Los horarios son los siguientes:

Origen	Destino	Salida	Llegada
Centro (Plaza Grande)	UMM	06:20	06:50
UMM	Centro	11:00	11:45
Centro	UMM	12:00	12:50
UMM	Centro	13:05	13:50
Centro	UMM	14:15	14:50
UMM	MEGA	19:30	20:00
UMM	Centro	21:00	21:45



NUESTRA UNIVERSIDAD

La Universidad Marista de Mérida (UMM) es una universidad privada y católica, fundada en 1996. Es una institución con certificación de calidad educativa por la Federación de Instituciones Mexicanas Para la Educación Superior (FIMPES).

Misión Marista

Formar académica, humana y cristianamente a los jóvenes universitarios con el carisma educativo marista de: sencillez, ambiente de familia, presencia prolongada con los alumnos, amor al trabajo perseverante sustentado en la confianza en María, en una tarea compartida por hermanos y laicos calificados profesional y apostólicamente, a través de las funciones sustantivas de docencia, investigación, extensión y servicio y desarrollo comunitario.



Modelo educativo

“Ser para Servir”

Se asume un modelo que se sustenta en los cuatro pilares de la educación: aprender a hacer, aprender a convivir, aprender a aprender y aprender a ser.

Siendo nuestro lema “Ser para Servir”, promovemos experiencias de formación que propicien aprender la condición humana y la ética del género humano considerando el contexto que nos acoge: un mundo que requiere del aprecio a la diversidad, de la inclusión y del cuidado del medio ambiente. Un lema que nos compromete con la promoción de procesos de aprendizaje de por vida, en la vida y para la vida.

Nuestra Universidad es católica, por lo tanto durante el curso escolar tenemos varios eventos relacionados a nuestra fe. Sin embargo, la UMM mantiene un respeto absoluto a otras religiones y creencias.



Cuántos somos

Nuestro proyecto es ser una universidad de un tamaño tal que podamos tener una atención personalizada y continuar con nuestra misión.

Nuestra Universidad comienza en 1996 con un total de 142 alumnos, 30 profesores y 4 licenciaturas. Hoy nuestra matrícula en la Universidad es de más de 2500 alumnos y más de 400 profesores.

Una de nuestras características es que el 80% de nuestros profesores, además de ser académicos, trabajan en su área profesional, por lo que la combinación teoría-experiencia-práctica, es un factor que se destaca en los salones de clases.

Oferta académica

La UMM ofrece 15 licenciaturas, 14 maestrías y 2 doctorados, así como diversos diplomados y talleres, mismos que se pueden consultar en nuestro sitio web: www.marista.edu.mx

Ciclos

Los estudios en la UMM están divididos en dos ciclos semestrales:

1er ciclo: agosto-diciembre. Inicia a mediados de agosto - termina a mediados de diciembre
2° ciclo: enero-junio. Inicia a mediados de enero - termina a mediados de junio

Confirma las fechas exactas en:
<http://www.marista.edu.mx/p/560/calendario-escolar>

Calificaciones

Información académica importante

Durante el primer ciclo se pueden tomar las materias de los semestres impares y durante el segundo ciclo las materias de los semestres pares. Ten en cuenta esto para elegir los cursos académicos que te interesen.

Los alumnos extranjeros pueden cursar hasta 6 materias ofrecidas en el semestre. Durante el semestre se presentan tres exámenes parciales, uno cada mes; y un examen final ordinario que se promedia con los parciales para obtener la calificación final.

Todos los cursos académicos son impartidos en español, a menos que se solicite un curso especializado.

Los alumnos de intercambio y visitantes pueden tomar cualquier curso académico sin costo, siempre y cuando exista un convenio entre nuestra Universidad y la que envía al estudiante.

Si desean tomar algún curso específico de idioma español o cultural, así como talleres especializados o visitas guiadas (no curriculares), tendrá un costo adicional, el cual será especificado por la coordinación de Programas Internacionales, dependiendo del número de horas y del número de alumnos.

El sistema que utiliza la Universidad Marista de Mérida para sus calificaciones, es avalado por la Secretaria de Educación Pública del país.

- Base 100, de 0 a 100
- 60 es el mínimo aprobatorio
- Sistema semestral de 16 semanas, con 48 o 64 horas clases, dependiendo del número de horas asignadas a la semana.

1 crédito= hora de clase presencial

1 crédito= hora de estudio Independiente, individual y personalizado

1 crédito= hora laboratorio

Un curso completo tiene entre 6 y 8 créditos, dividido en 4 horas/clase, 2 o 3 horas de estudio personalizado. Los cursos con laboratorios generalmente son de 8 créditos.

A los estudiantes extranjeros se les hace una validación, actualizando los números de créditos y de horas de acuerdo a su país.

Calificación	Interpretación
100 - 96	A+ (Excepcional)
95 - 90	A (Excelente)
89 - 85	A- (Muy bien)
84 - 80	B+ (Bien)
79 - 75	B (Promedio)
74 - 70	B- (Promedio bajo)
69 - 65	C+ (Regular)
64 - 60	C (Suficiente)
59 o menos	F (Reprobado)

Créditos UMM	ECTS
4	3
5	3,5
6	4
7	5
8	6
11	9

Símbolo	Descripción	Interpretación
A	Aprobado	Curso acreditado
NA	No Aprobado	Curso no acreditado

Ordinario	Aprobado en primera ronda de examen
Extraordinario	Aprobado en segunda ronda de examen

En la UMM es muy importante

- Tu asistencia y puntualidad a clases. 80% Asistencia a clase necesaria para presentar el examen ordinario. En caso de que por algún motivo importante no puedas asistir, deberás contactarte con el profesor, con copia a la coordinación de Programas Internacionales.
- La entrega puntual de trabajos y tareas.
- La calidad de trabajos y tareas.
- El trato amable a tus profesores y compañeros.
- Saber trabajar en equipo.
- El comportamiento y la vestimenta adecuada en el salón.

Otros tips importantes de la UMM

- Si bien cada vez recibimos más estudiantes visitantes, hay profesores que aún no están acostumbrados a tenerlos en sus clases.
 - Preséntate con ellos en la primera clase, y asegúrate que te apunten en su lista de asistencia.
 - Pídeles su correo electrónico y dales el tuyo, para cualquier aviso.
- Dale tu correo y teléfono a algún compañero de clase, para que te avise cuando cancelen alguna clase, o alguna otra información importante.
- Procura conocer al coordinador de tu carrera.
- Si tienes algún problema con tu clase o tu profesor, avisa a la coordinación de tu carrera y a la de Programas Internacionales, no esperes a que termine el semestre, cuando ya no hay solución.
- Para reclamar alguna calificación final, es importante que asistas a la retroalimentación que ofrecen los profesores. Si no asistes, no tienes derecho a reclamar sobre tu calificación.
- Si repruebas alguna materia en tu examen ordinario, en la mayoría de las materias tienes la opción de presentar examen extraordinario para recuperarte y aprobar. Para esto debes estar presente en las fechas de exámenes extraordinarios, que siempre son después de que termina el semestre regular.
- En el segundo piso del Edificio C, se encuentra la papelería, en la cual puedes imprimir tus trabajos (con costo).
- No olvides obtener tu credencial de estudiante de la UMM, para obtener descuentos en entradas a museos y transporte público, así como para poder hacer uso de los libros de la Biblioteca.

Servicio y desarrollo comunitario y Aprender Sirviendo

Como parte primordial y corazón de nuestra Universidad se encuentran los Programas de Servicio Comunitario y Aprender Sirviendo.

Buscamos promover la formación integral de los jóvenes universitarios brindándoles la oportunidad de servir y participar en los procesos de desarrollo de la comunidad regional.

El programa Aprender Sirviendo se sustenta en el aprendizaje basado en experiencias de atención a las necesidades humanas y comunitarias. Se presentan oportunidades planificadas o estructuradas para promover el Aprendizaje y el Desarrollo Humano Integral de nuestros estudiantes. Aprender Sirviendo es un proceso de experiencia y aprendizaje que requiere reflexión y evaluación al final de cada experiencia de servicio.

Uno de nuestros principales puntos para el servicio comunitario se encuentra en una zona del sur de la ciudad altamente desprotegida, y de bajos recursos económicos: la Emiliano Zapata Sur.

Para mayor información, contacta a **abuenfil@marista.edu.mx** o **ebrondo@marista.edu.mx**

Extensión universitaria

La UMM cuenta con un gran número de eventos y actividades en los cuales todos los alumnos tienen la oportunidad de participar: música, deportes, eventos culturales, talleres, conferencias, centro de idiomas, etc.

Para saber los eventos que hay, y si estás interesado en inscribirte a cursos y talleres, puedes consultar la página o escribir un correo a **rdiego@marista.edu.mx**

Si quieres practicar algún deporte, escribe a **rcueva@marista.edu.mx**



REQUISITOS PARA ESTUDIANTES VISITANTES

Seguro médico

Es obligatorio para todos los alumnos de la Universidad Marista de Mérida contar con un seguro de gastos médicos mayores.

No contar con un seguro de gastos médicos mayores anulará tu inscripción en la UMM. El seguro que tiene la UMM sólo asegura a los alumnos regulares, por lo que todo estudiante extranjero y con estadía de menos de un año deberá tener un seguro internacional para poder ser aceptado como estudiante de la UMM.

Necesitamos una copia de tu seguro para que podamos realizar tu inscripción. Pídele a tu compañía de seguros que te dé una carta (de preferencia en español y si no, en inglés) certificando que tienes un contrato con ellos, y de ser necesario una descripción detallada de lo que el seguro incluye. Como un consejo debe de incluir al menos lo siguiente:

- cobertura en todo el territorio mexicano;
- cobertura las 24 horas del día;

- cobertura de enfermedades y accidentes;
- cobertura durante todo tu periodo de intercambio en la UMM incluyendo vacaciones;
- la póliza debe incluir especificaciones tales como números de teléfono de contacto y tu número de asegurado;
- la póliza debe ser en español de preferencia o en su defecto, en inglés. Es importante que le preguntes a tu aseguradora con qué hospital de Mérida tiene convenio y tener muy bien registrado este nombre.

Visa

Para estudiar en la Universidad Marista de Mérida, y en cualquier universidad de México, como estudiante extranjero por un año, debes contar obligatoriamente con una visa de Residente Temporal Estudiante. Este trámite lo debes realizar directamente con la Embajada de México en el país donde te encuentres. Ahí se paga un derecho por la expedición de la visa, y cuando ingreses al país tienes que mostrar dicha visa para que te entreguen un FMM con 30 días para canje, eso significa que tienes esos 30 días para

acudir a las oficinas de Migración de Mérida a hacer un trámite que se llama “canje” y obtener tu tarjeta de Residente Temporal Estudiante por una temporalidad de 365 días. Debes llevar algunos documentos contigo.

Oficinas de Migración en Mérida

Teléfono: 925 50 09

Dirección: Av. Colón #507 Esq. con calle 8, Col. García Ginerés, C.P. 97070 Mérida, Yucatán.

Horarios de atención: 09:00 a 13:00 hrs. (te sugerimos llegar desde las 08:00 hrs.).

Si eres estudiante de nacionalidad que no requiere visa para ingresar a México como Visitante sin actividades remuneradas, podrás permanecer en territorio nacional hasta 180 días, aun siendo alumno de intercambio. Es importante que cuentes con tu carta aceptación de la universidad que indique cuánto tiempo vas a estar de intercambio para que, al momento de tu entrada, exhibas esa carta y te otorguen la temporalidad máxima (180 días), ya que la ley señala que es “hasta 180 días”, pudiendo ser menos (15,

30, 60 días, por ejemplo).

La forma migratoria para turista (FMT) se te entregará en el avión. Deberás llenar algunos datos personales (no olvides firmar la forma por la parte de atrás) y presentarla junto con tu pasaporte vigente a las autoridades de Migración en la aduana. Revisa por cuántos días te autorizaron la estancia. Guarda tu formato FMT con tu pasaporte, en un lugar seguro.

Visita el siguiente vínculo para confirmar que no requieres visa como visitante:

http://www.inm.gob.mx/index.php/page/Paises_No_Visa

Por decreto de la Ley General de Población del Gobierno de México, los estudiantes extranjeros no pueden trabajar en México.

Únicamente puede un estudiante trabajar en México si está inscrito a una universidad que le recibe en un programa de prácticas profesionales, las cuales en la mayoría son poco remuneradas. En caso de estar interesado en realizar prácticas profesionales, lo mejor es que consultes a la coordinación de Programas internacionales.

OTROS TIPS

El clima y el vestir de los estudiantes

- Nuestra ciudad es extremadamente caliente, su temperatura en los meses de abril a agosto es en promedio de 35° a 40° Celsius, por lo que nuestra tendencia en el vestir es hacerla lo más ligero posible.
- El mes de septiembre es muy lluvioso (en general la temporada de lluvias va de junio a octubre).
- Octubre es uno de los más agradables del año por su temperatura y sus noches despejadas.
- La temperatura más baja que se alcanza en nuestro invierno es de 15° C en el mes de enero o febrero, por lo que un buen suéter o un saco no muy grueso son suficientes en esta estación.
- Mérida tiene un alto grado de humedad, con un promedio de entre un 80% y 90%. Si padeces alguna alergia a la humedad te recomendamos tener siempre a la mano un antihistamínico, estos son fáciles de conseguir en las farmacias de México sin receta alguna, al igual que otro tipo de medicinas.
- Durante los meses de lluvia en Mérida hay muchos mosquitos, que pueden ser muy

molestos y quizás seas alérgico a sus picadas. Si tienes algún medicamento o repelentes especiales en casa, tráelos. Aquí podrás encontrar las marcas más comunes, ya sea de crema, spray o electrónicos.

Como verás, nuestro clima cálido nos hace vestir de una manera sencilla y cómoda, pero no por eso es permitido cualquier tipo de ropa en algunos lugares. Te recomendamos lo siguiente si quieres vestir adecuadamente:

- No usar shorts, ni blusas muy escotadas para ir a la UMM (las bermudas son aceptadas en casos extremos en la UMM).
- Los alumnos de la UMM visten generalmente con jeans, camisetas informales, tenis o sandalias.
- No usar shorts para andar por la ciudad, solo en caso de ir a la playa (bermudas para los hombres y para las mujeres son aceptables).
- Por las noches en algunos bares o restaurantes suelen vestirse más formal.
- Solamente en bodas, graduaciones o durante las fiestas navideñas se utilizan corbatas.

En el trato con la gente recomendamos

- Cuando camines por la calles es apreciado un saludo informal tal como “Qué tal”, “Buenas tardes” o “noches”, etc. Y sonreír cuando te encuentras con una persona de frente.
- Pedir las cosas diciendo “por favor” es educado.
- Dar las gracias ante cualquier amabilidad a tu persona.
- Muchas veces nuestra gente es demasiado amigable; hay que saber decir “NO” cuando sientas que se pasan de amistosos.
- Los alumnos de la Universidad son confiables, pero tú pondrás un límite hasta cuánta confianza quieres.
- Si haces un amigo en Mérida, es seguro que quiera invitarte a su casa, es de buena educación aceptar, especialmente si es de la UMM. Una vez con la familia, tratar de ser platicadores ya que estarán preguntando mucho acerca de tu familia y vida, esto es muy común en las familias mexicanas.
- Saludar con una agradable sonrisa y un apretón de manos es muy acostumbrado y emite una agradable imagen de personalidad y adaptación. De igual forma saludar a los adultos y mayores con respeto pero con energía habla muy bien de ti y es muy bien visto entre los mexicanos.
- Entre jóvenes es muy acostumbrado saludar de beso en la mejilla a las mujeres. Si

eres hombre deberás dar un paso cerca de ella y de manera muy simple juntar tu mejilla con la mejilla de ella será más que suficiente. Entre mujeres es de igual manera. De hombre a hombre un choque de manos con palmadas en el hombro es lo común. NO esperes un beso o des un beso en respuesta entre hombres, eso causaría un desentendido.

- Es muy común que los jóvenes se reúnan de noche para asistir socialmente a clubes nocturnos. Sin embargo, hay que tener precaución cuando se asisten a discotecas o “antros” pues la imagen de ser extranjero tiende a ser mal abusada por meseros o personas que quieren sacar ventaja en ese tipo de lugares, elevando las cuentas de la cuota de consumo o exagerando las propinas. No está de más siempre preguntar el costo de las bebidas o pedir el menú para constatar el precio, y así prevenir abusos. De igual manera es recomendable cuidar la mesa en caso que se tenga una reservación y evitar que otras personas agreguen consumos que tú o tus amigos no pidieron.

- De igual manera en todo servicio en el cual se cuente con asistencia de meseros, tanto en restaurantes, bares, o “antros”, la propina correcta en México es del 15% del total del consumo. Para muchos de los meseros que trabajan en este servicio, el lado fuerte de su salario viene de sus propinas.



Seguridad

Mérida es una ciudad muy segura y tranquila, pero estudiantes que parezcan extranjeros seguramente llamarán la atención y la gente tratará de ser amistosa con ellos, algunas veces demasiado. Te recomendamos:

- Nunca subirte a un coche con alguien desconocido.
- De preferencia no caminar solo en las calles y menos en las noches.
- No dar copias de llaves de la casa a nadie.
- No dejes entrar a tu casa a nadie a menos que ya lleves un tiempo de conocerlo.
- La educación vial aún es muy precaria, por lo que te sugerimos tengas precaución al pasar por pasos peatonales en la calle ya que, si bien el peatón tiene preferencia, muchos automovilistas no los respetan.
- La vida social de los jóvenes estudiantes en la ciudad empieza el jueves por la noche, el

viernes por lo general van a comer a algún lado y luego la salida en la noche es alrededor de las 22:30 y puede alargarse hasta las 4:00. Sábados es igual. El domingo por lo general es día de cine y terminan temprano, entre 22:00 y 23:00.

Hablando de dinero

La moneda corriente en México es el peso mexicano (MXN). Se indica con un signo de "\$". Tenemos billetes en papel, en papel y fibra plástica y en monedas. Hay billetes de \$1000, \$500, \$200, \$100, \$50, y \$20.

Las monedas pueden ser de \$10, \$5, \$2, y \$1 peso y en centavos pueden ser de 50¢, 20¢ y 10¢.

Los primeros gastos que harás llegando serán:

- En caso de que no vayan por ti al aeropuerto, tendrás que pagar el taxi; posiblemente acepten dólares al igual que los hoteles, pero no otras monedas.
- Quien te hospede te pedirá un adelanto de, por lo menos, un mes de renta así que deberás contar con el suficiente dinero para, al menos, dos meses de renta.
- Sugerimos consultar la paridad el peso mexicano frente al dólar y el euro antes de venir.

Tarjetas de crédito

- Podrás usar las tarjetas de crédito o débito de tu país siempre y cuando estén afiliadas a las redes Visa, Mastercard, Plus, Cirrus o Red.
- Si tu banco es propio solo de la localidad de tu país de origen será más difícil manejar tu dinero. Entre más reconocimiento mundial tenga tu banco, los trámites y transacciones que necesites hacer serán más fáciles.
- En los cajeros automáticos no podrás retirar más de \$3,000 a \$6,000 al día, dependiendo de tu tarjeta. En la UMM tenemos un cajero automático de Banamex.
- Para abrir una cuenta bancaria debes tener visa de estudiante.
- No se recomienda traer cheques de caja o de banco ya que generalmente no son aceptados en los bancos, ni en otros lugares. En cuanto a los cheques de viajero, lo mejor es traer los de American Express. Si piensas traer cheques de viajero de otra compañía, o algún otro tipo de cheque, verifica primero

si son aceptados en México.

Llamadas telefónicas

- A Estados Unidos o Canadá: 001 + código del área + teléfono
 - A Europa y el resto del mundo: 00 + código del país + código de la ciudad + teléfono
 - Puedes llamar al 090 al servicio de operadora internacional y pedir una llamada por cobrar a tu casa.
 - Existe un servicio telefónico para tener acceso a los número 01 800 en Estados Unidos, pero tiene un cobro. Para utilizar este servicio marca al 01 880 y el teléfono 01 800 en Estados Unidos.
 - Es posible conseguir teléfonos celulares “Amigo”, con la compañía Telcel, o servicios similares en Iusacell o Movistar. Estos son sin contrato y es por uso de tiempo. Según la tarjeta que compres pueden ser entre \$250 a \$1000.
 - También puedes comprar un chip de cualquiera de las compañías de telefonía celular, Telcel, Iusacell o Movistar, y ponérselo al aparato telefónico que traigas. (En Movistar cuesta \$200 un chip).
- » Ubica centros Telcel: <http://www.telcel.com/portal/contactanos/cacs/begin.do#>
- » Ubica centros Iusacell: <http://www.iusacell.com.mx/tiendas/index.php>
- » Ubica centros Movistar: <http://www.ofertia.com.mx/tiendas/Merida/movistar-calle-30-no-93-campestre-97120-merida-yucatan/filial-157508825#brochure/view/page/1>



¿Qué puedes traer?

Hay varias cosas que seguramente te gustaría traer, como aparatos eléctricos: laptop, tabletas, secadoras de pelo, o una plancha para la ropa. Necesitarás un adaptador de voltaje a 110v-60 hz corriente alterna.

Ten en cuenta que los contactos en México son tipo "americano" y planos (hay sólo dos entradas en el contacto en la pared y el contacto del aparato eléctrico en sí, regularmente, tiene piezas de contacto planas, del mismo largo y ancho), así que, si traes un aparato eléctrico con un contacto diferente, tendrás que conseguir aquí un adaptador (para estudiantes europeos y sudamericanos).

¿Algo más que podrías traer? Algunas ideas son: una credencial de estudiante internacional, una mochila para llevar tus libros y demás artículos de estudio, una maleta pequeña para tus viajes turísticos dentro de México. Si vas a vivir con una familia es de buen gusto traer un regalo típico de tu país para ellos.

ALOJAMIENTO

Nuestro objetivo con respecto al alojamiento, es asesorarte con las opciones que tienes, y puedas tomar la mejor decisión. Lo importante en todo momento es tu seguridad y la libertad de poder vivir donde prefieras: con una familia, en una casa compartida o en un departamento.

La UMM tiene un compromiso muy importante, que es permanecer como una institución seria, tanto con nuestros estudiantes, como con los propietarios de inmuebles y familias participando en nuestros programas.

Antes de elegir dónde quieres vivir debes de saber que es recomendable de quedarte en la misma casa, departamento o casa de familia por el tiempo establecido.

Si bien te ofrecemos opciones de alojamiento y te ayudamos y asesoramos para que tomes una buena decisión, no nos hacemos responsables por el trato con los propietarios o administradores de los inmuebles, excepto por las familias.

Te sugerimos que elijas alguna de las colonias del norte de la ciudad para vivir, y de preferencia que esté cerca de la Calle 60 o de Prolongación Paseo de Montejo (Campestre, Villas del Sol, Sodzil, Chuburná).

Casa o departamento individual

Esta es la opción más cara, pues vivir solo siempre implica más gastos, y también implica una mayor responsabilidad y un alto grado de madurez. En general no recomendamos al estudiante recién llegado que viva solo, pues el periodo de adaptación es un poco difícil y siempre es mejor tener compañía.

El costo de renta aproximado es de \$4,000 al mes por una recámara, y cerca de \$8,000 pesos al mes por dos o más recámaras. Por lo general en toda renta tendrás que pagar al menos un mes de depósito (muy pocas veces se devuelve), un mes de renta por adelantado, y el costo del contrato que

muchas veces es la misma cantidad de la renta, por lo que estarías pagando tres veces el valor de la renta. Esto es importante ya que tienes que tener la cantidad exacta para el pago.

Ejemplo: renta del departamento \$5,000 mensuales. Tendrías que pagar llegando la renta adelantada, el mes de depósito y el contrato = \$15,000 pesos.

Casa o departamento compartido

Esta es una de las mejores opciones. Te da bastante libertad, es más barato y compartes algo más que los gastos, pues llegas a hacer grandes amistades. Es una muy buena forma de conocer algo de la cultura mexicana, por lo que te recomendamos ampliamente que vivas con estudiantes mexicanos de otros estados de México. Vivir con gente que en un inicio uno no conoces puede ser un poco difícil al principio (sobre todo si estás acostumbrado a tener mucha privacidad), pero estableciendo las reglas del juego puede ser una excelente experiencia.

El costo puede variar de \$ 2,500 a \$4,600 pesos al mes más los servicios que pagarían entre todos los que comparten la casa o el departamento.

Entre más personas vivan juntas más barato es. Si escoges esta opción, asegúrate de no vivir con más gente de la que consideres que puedas soportar.

Alojamiento en familia

Esta es una experiencia de “inmersión total” en la cultura mexicana. Deberás estar dispuesto a cumplir con las reglas que la familia establece para la casa, como por ejemplo no llegar muy tarde los fines de semana, avisar en dónde estás, y si vas a llegar a comer (existe un reglamento que, en caso de elegir esta opción, te daríamos).

Es importante comentarte que esta es la opción más difícil, ya que integrarte a una familia requiere mucho esfuerzo y compromiso de ambas partes. Pero a cambio de lo que tienes que ceder, tendrás una de las mejores experiencias culturales.

Es a través de esta familia como conocerás a la sociedad mexicana, sus valores culturales, sus tradiciones y costumbres más representativas. Dentro de los grupos de familias que trabajan con nosotros, existe una gran diversidad de situaciones familiares: con hijos en edades universitarias, adolescentes, hijos pequeños o sin niños; en algunos casos la madre de casa vive sola. Esta última puede ser la mejor opción para estudiantes que quieran tener una experiencia más independiente, sin embargo y de cualquier manera, no dejes que esto te preocupe, lo más seguro es que aun así disfrutes de un ambiente familiar bastante seguido ya que las familias son muy unidas en México.

Ten en mente que cuando estés en familia, sin importar la familia que tengas, este es el ambiente más seguro y de esta manera po-



drás siempre y en todo momento practicar tus técnicas lingüísticas.

Una de las cosas que identificarás rápidamente es que muchos de tus compañeros de cuarto viven en casa de sus padres. En México, así como en muchos de los países latinoamericanos, los miembros de la familia normalmente se quedan en casa hasta que se casan.

Tu familia recibirá cada mes una suma de dinero pactada con anterioridad, y para mantener una buena relación entre familia y estudiante, la renta será pagada directamente por el estudiante, bajo la vigilancia y cuidado de la UMM.

Esta renta cubre tu cuarto y tres comidas al día (no incluye: servicio de lavandería, el uso del teléfono, aire acondicionado).

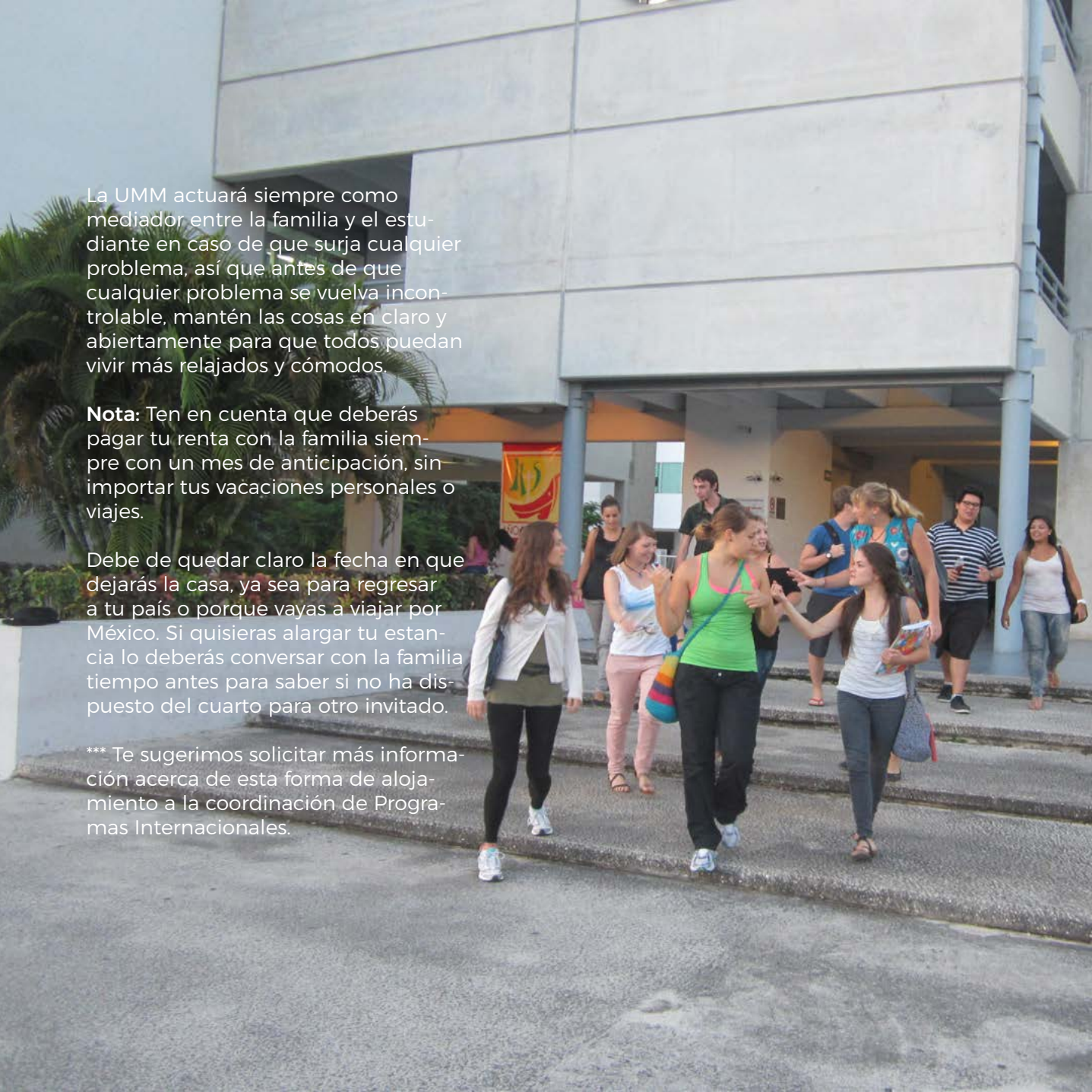
El pago de tu renta no te permite tratar a tu casa como un hotel. Al aceptar vivir en un hogar mexicano, aceptas también cumplir con las reglas de la casa.

La UMM actuará siempre como mediador entre la familia y el estudiante en caso de que surja cualquier problema, así que antes de que cualquier problema se vuelva incontrolable, mantén las cosas en claro y abiertamente para que todos puedan vivir más relajados y cómodos.

Nota: Ten en cuenta que deberás pagar tu renta con la familia siempre con un mes de anticipación, sin importar tus vacaciones personales o viajes.

Debe de quedar claro la fecha en que dejarás la casa, ya sea para regresar a tu país o porque vayas a viajar por México. Si quisieras alargar tu estancia lo deberás conversar con la familia tiempo antes para saber si no ha dispuesto del cuarto para otro invitado.

*** Te sugerimos solicitar más información acerca de esta forma de alojamiento a la coordinación de Programas Internacionales.



CONTACTO

COORDINACIÓN DE PROGRAMAS
INTERNACIONALES

Sol Gordillo Mena

Coordinadora de Programas Internacionales
Universidad Marista de Mérida
Periférico Norte Tablaje Catastral 13941
Carretera Mérida - Progreso.
C.P. 97300 Mérida Yucatán, México.
Teléfono: 52 (999) 9429700 ext. 1230
Fax: 52 (999) 9429701
Móvil: 52 1 (999) 1110351
Correo electrónico: sgordillo@marista.edu.mx
Skype: sol.gordillo1

TELÉFONOS DE EMERGENCIA EN MÉRIDA

Ayuntatel 924 40 00
Bomberos 066 / 924 92 42
Patrulla de Auxilio Turístico 983 11 84 / 928 65 47
Cruz Roja 924 89 13 / 928 53 91
Policía Federal de Caminos 946 12 03
Policía de Mérida 925 25 55
Policía Turística 925 25 25
Módulo de Información Turística 920 40 44
Policía Judicial del Estado 925 93 67
Comisión Federal de Electricidad 071 / 946 08 35
Secretaría de Relaciones Exteriores 926 20 03

www.marista.edu.mx

 | Universidad Marista de Mérida  | @UMaristaMerida  | @umaristamerida